



Coaching de candidature

Techniques de candidature

Ce cours est conçu pour offrir un appui personnalisé dans la démarche de recherche d'emploi. Après une réflexion approfondie sur leurs compétences professionnelles et leurs qualités personnelles, les participants travaillent à l'élaboration de dossiers de candidature ciblés, et bénéficient d'une préparation soutenue aux entretiens d'embauche.

Nous proposons ce dispositif dans deux variantes. La variante « Coaching de candidature » offre du temps supplémentaire consacré à l'analyse du parcours et des compétences, à la préparation à l'entretien ainsi qu'à la préparation d'une campagne de candidature.

Public cible

Coaching de candidature

Personnes qualifiées ou au bénéfice d'une expérience professionnelle plutôt complexe et visant des fonctions où l'entretien d'embauche est exigeant.

Techniques de candidature

Personnes visant des postes où la sélection se fait plutôt sur des critères techniques et dont le dossier n'a pas d'aspects « particuliers ».

Objectifs

- Renforcer sa confiance en soi et mieux percevoir sa valeur sur le marché du travail
- Construire ou faire évoluer son dossier de candidature ainsi que ses lettres de motivation en fonction de la cible professionnelle
- Faire face à des procédures d'engagement exigeantes comportant des entretiens d'embauche abordant des aspects techniques, motivationnels et personnels

Contenu

- Analyse du parcours et des compétences professionnelles, analyse du marché du travail
- Création d'un dossier de candidature complet, curriculum vitae, certificats, lettres de motivation
- Préparation à l'entretien d'embauche, préparation aux question-clés
- Réflexion sur l'image de soi et la communication non verbale
- Recherche d'emploi et internet (sites spécialisés, réseaux sociaux, e-réputation, etc.)
- Evaluation des compétences linguistiques et informatiques
- Organisation personnelle et planification
- Mise en œuvre individuelle d'une campagne de candidature
- Coaching et suivi individualisé

Méthodes de travail et organisation

- Alternance réflexion et pratique : les activités de réflexion ou d'échange alternent avec des activités très concrètes et pratiques
- Orientation pratique : le cours est en lien avec la réalité quotidienne de la recherche d'emploi
- Intervention de plusieurs formateurs et consultants RH

Durée

3 semaines

- Coaching de candidature : 80 périodes de 45 min
- Techniques de candidature : 70 périodes de 45 min