



Coaching et Techniques de candidature

Ce dispositif est conçu pour offrir un appui personnalisé dans la démarche de recherche d'emploi.

Après une réflexion approfondie sur vos compétences et vos qualités, vous travaillerez à l'élaboration de dossiers de candidature ciblés et bénéficierez d'une préparation soutenue aux entretiens d'embauche.

Ce cours est organisé avec des périodes de travail en présentiel (dans nos locaux) et des périodes de travail à domicile avec un soutien à distance (courriel, messagerie, téléphone...).

Public cible

Toute personne recherchant activement un emploi et désirant par exemple :

Renforcer sa confiance en soi et mieux percevoir sa valeur sur le marché du travail.

Construire ou faire évoluer son dossier de candidature ainsi que ses lettres de motivation, en fonction de la cible professionnelle.

Faire face à des procédures d'engagement exigeantes, comportant des entretiens d'embauche abordant des aspects techniques, de motivation et personnels

Contenu et méthodes

Analyse du parcours et des compétences professionnelles, analyse du marché du travail.

Création d'un dossier de candidature complet, curriculum vitae, certificats, lettres de motivation.

Préparation à l'entretien d'embauche, préparation aux questions-clés.

Réflexion sur l'image de soi et la communication non verbale.

Recherche d'emploi et internet (sites spécialisés, réseaux sociaux, e-réputation, etc.).

Évaluation des compétences linguistiques et informatiques.

Organisation personnelle et planification.

Mise en œuvre individuelle d'une campagne de candidatures.

Coaching et suivi individualisé.

Méthodes de travail et organisation

Analyse du parcours et des compétences professionnelles.

Révision ou création d'un dossier de candidature complet (curriculum vitae, certificats, lettres de motivation).

Préparation à l'entretien d'embauche, préparation aux questions-clés.

Réflexion sur l'image de soi et la communication. Recherche d'emploi internet (sites spécialisés, réseaux sociaux, e-réputation, etc.).

Evaluation des compétences linguistiques et informatiques.

Organisation personnelle et planification.

Mise en œuvre ou poursuite individuelle d'une campagne de candidature.

Les personnes au bénéfice d'une expérience complexe vont bénéficier d'un accompagnement renforcé. Le dispositif s'adapte aux spécificités individuelles.

Durée

72 périodes sur 3 semaines

48 périodes de présentiel et 24 périodes flexibles (à distance ou en entretiens individuels).

L'horaire est irrégulier et laisse du temps à la réflexion et au travail individuel. Il est transmis lors de la convocation à chaque cours.